



UNA TESIS DEMUESTRA QUE MÁS DE LA MITAD DE LOS PACIENTES CON LUPUS DE ESPAÑA ESTÁN EN FASE DE REMISIÓN O DE BAJA ACTIVIDAD

- ***La reumatóloga Irene Altabás acaba de doctorarse con sobresaliente cum laude por la Universidad de Vigo, con una tesis sobre esta enfermedad***
- ***Tras realizar un estudio multicéntrico con medio millar de pacientes de varios hospitales de España, se concluyó que el 62,7% presentaban un estado de baja actividad y el 54% estaban en remisión; tasas similares a las de otros países europeos***
- ***La estrategia por objetivos busca que los pacientes con lupus consigan la remisión y la baja actividad de la enfermedad, ya que conseguir estos estados supone un beneficio en términos de mortalidad, brotes y mejor calidad de vida***
- ***Este estudio se publicó en 2 artículos científicos en la revista Rheumatology (Q1) y recibió un premio nacional al mejor trabajo de Lupus de este año***

Vigo, 5 de septiembre de 2023. La especialista en Reumatología del Complejo Hospitalario Universitario de Vigo, Irene Altabás, acaba de doctorarse con sobresaliente cum laude por la Universidad de Vigo, por su tesis sobre la enfermedad del lupus. El estudio, titulado "*Aportaciones a la caracterización del estado de baja actividad en el lupus eritematoso sistémico*", concluye que más de la mitad de los pacientes con lupus de España están en fase de remisión o de baja actividad.

Esta tesis, dirigida por el reumatólogo del Chuvi José María Pego, fue publicada en 2 artículos científicos en la prestigiosa revista de la especialidad *Rheumatology (Q1)*; además, le valió el premio nacional otorgado por la Sociedad Española de Reumatología al mejor trabajo de Lupus del año 2023.



El lupus eritematoso sistémico es una enfermedad autoinmune muy compleja que puede afectar a prácticamente cualquier sistema o órgano. Tiene un curso crónico y alterna períodos de mayor actividad con períodos de remisión. Esta naturaleza crónica, la actividad de la enfermedad y los tratamientos a los que son sometidos los pacientes, dan lugar a una mayor comorbilidad, mala calidad de vida, daño irreversible y peor supervivencia.



Según explica la Dra. Altabás “en los últimos años se trató de implementar nuevas estrategias para el manejo de estos pacientes y así conseguir mejorar su estado de salud a corto y largo plazo. Recientemente se definió una estrategia por objetivos, con la finalidad de que los pacientes con lupus consigan la remisión y la baja actividad de la enfermedad. Se demostró que conseguir estos estados, definidos por unos criterios específicos, supone un beneficio en términos de mortalidad, brotes y mejor calidad de vida, entre otros”.

Medio millar de pacientes de 7 hospitales españoles

El objetivo de la tesis era evaluar los estados recientemente definidos de remisión (DORIS) y baja actividad (LLDAS) en una cohorte amplia de pacientes con lupus en España, y evaluar estos criterios.

“Para esto realizamos un estudio longitudinal multicéntrico de 3 años de duración, en el que participaron 7 servicios de reumatología de otros hospitales españoles con alta experiencia en el manejo de esta enfermedad, y se recogieron cerca de 250 variables por paciente”, manifiesta la autora de la tesis.

Resultados aplicables en la práctica clínica

En total se incluyeron 508 pacientes, 92% mujeres con una edad media de 50,4 años. De estos, el 62,7% presentaban un estado de baja actividad (definido por LLDAS), y el 54% estaban en remisión (DORIS). Esto es, un porcentaje muy aceptable de pacientes se encontraban en estos estados, datos similares o incluso mejores a los de otros países europeos.

En definitiva, “este estudio valida las definiciones estandarizadas de remisión (DORIS) y de baja actividad (LLDAS) como herramientas de gran eficacia en la clasificación de actividad del lupus, siendo recomendable utilizar esta estrategia en la práctica clínica ya que ayuda a los facultativos en su evaluación asistencial y reporta mayores beneficios para los pacientes”.